

CHANA MASALA (MIJOTE DE LEGUMES AUX EPICES INDIENNES, RIZ BASMATI A LA CORIANDRE) SIMONIN

360G


 FR
 85.182.005
 CE

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 360

Date de mise à jour : 06/12/2023

Code Produit : 6771

**POIDS DES DIFFÉRENTES
COMPOSANTES EN G**

Légume	103
Féculent	124
Légumineuse	86
Sauce	47
TOTAL	360

LISTE DES INGRÉDIENTS

RIZ, POIS CHICHE, AUBERGINES, COURGETTES, OIGNONS, TOMATES ET CORIANDRE

 Riz 31% (eau, riz), pois chiches 23%, eau, aubergines prérites 8.4% (aubergines, huile de tournesol), courgettes 8.4%, oignons 5.1%, concassé de tomates 4% (tomates, jus de tomates, jus de citron concentré), **fromage** blanc, huile d'olive vierge, citron vert, concentré de tomates, **crème** fraîche, sel, amidon de riz, **beurre**, huile de colza, coriandre 0.4%, gingembre, ail, massalé (épices, plantes aromatiques, sel), cumin, paprika, fenouil, jus concentré de poivron rouge, curcuma, piment.

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

Traces éventuelles de céleri, moutarde, céréales contenant du gluten. Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.


VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	561	2020
Energie (kCal)	134	482
Matières grasses (g)	5,1	18
dont acides gras saturés (g)	0,9	3,2
Glucides (g)	17	61
dont sucres (g)	1,2	4,3
Fibres (g)	1,9	6,8
Protéines (g)	4,0	14
Sel (g)	0,79	2,8

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten <input type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input type="checkbox"/>	Poissons <input type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input checked="" type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	0,784
Grammage protidique (g)	
Teneur en sodium (g/100 g)	0,311

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel <input type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input checked="" type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 5 et 7 min	800W.